

ミニバイアスロン

●競技紹介

ミニバイアスロンは、クロスカンリースキーとライフル射撃を組み合わせた競技です。ライフルは安全なレーザー銃を使用して行いますので、誰でも気軽に競技を体験することができます。

基本的なルールは、バイアスロン競技と同様で、約1kmのクロスカンリースキー滑走の後、約10m先に設置された5個の的を射撃します。

これを交互に繰り返し、所要タイムを競います。

的を外した数だけ約30秒のペナルティループを周回（ただし、第17回大会からは標的残数1個につきペナルティタイム30秒を加算するローカルルールを適用します）しなければならず、この間に順位の変動が起りやすくクロスカンリースキーの速さ、射撃の正確さのバランスが求められる大変スリリングなレースが楽しめます。



事前に講習会をします。



射撃（立って撃ちます。）